

Nabízíme individuální a skupinové podpůrně–terapeutické programy pro dospívající a mladé dospělé, ohrožené **závislostí člena rodiny**.

- Trápí tě závislost některého člena rodiny?
- Cítíš se díky závislosti člena rodiny osamoceně, nepatřičně, trápí tě úzkost atp.?
- Je pro tebe těžké se vyrovnat se situací doma a fungovat ve svém běžném prostředí?
- Hledáš místo, kde bys mohl/a o svých problémech mluvit a cítil/a se v bezpečí?

Neváhej se obrátit na služby Adiktologické poradny ARKA, která poskytuje pomoc nejen osobám ohroženým rozvojem závislosti, ale i jejich blízkým.

Pokud bys rád/a někomu svěřil/a část svých starostí, můžeš využít **individuálních terapeutických sezení** nebo se zapojit do **skupinových podpůrných setkávání** na adrese: **Gregorova 2427/2, Ostrava 702 00.**

## Kontaktovat nás můžeš:

- prostřednictvím emailu: [arkaporadna@email.cz](mailto:arkaporadna@email.cz)
- nebo na telefonních číslech: **734 377 810, 605 055 597**
- kontaktní osoby: Mgr. Jana Volná (psychoterapeutka)

Služby nabízené v rámci Adiktologické poradny ARKA jsou anonymní a bezplatné!